

追求感官刺激測驗

<<你追求感官刺激嗎?>>

請根據你的真實感受回答每個問題。如果問題的描述符合你的情況（至少有幾分符合），請勾選方格；如果不怎麼符合或完全不符合，則不用勾選。

1. 如果安全的話，我想嘗試一種能讓我有到奇異新體驗的藥物。 ☐
2. 某些對話會令我感覺沉悶到近乎痛苦。 ☐
3. 我寧願去一個我可能不喜歡的新地方，多過再次去一個我知道自己喜歡的地方。 ☐
4. 我想嘗試一種能帶來身體刺激的運動，例如滑雪、攀岩或衝浪。 ☐
5. 如果長時間待在家裡，我會感到煩躁不安。 ☐
6. 我不喜歡沒事可做地等待。 ☐
7. 我很少重複觀看同一部電影。 ☐
8. 我享受不熟悉的事物。 ☐
9. 如果我看到不尋常的事物，我會特地去查看一下。 ☐
10. 每天花時間和相同的人在一起，我會感到無聊。 ☐
11. 我的朋友們說很難預測到我接下來想做什麼。 ☐
12. 我喜歡探索新的地區。 ☐
13. 我避免有固定的日程。 ☐
14. 能給我帶來強烈體驗的藝術很吸引我。 ☐
15. 我喜歡能讓我感到「飄然」的物質。 ☐
16. 我比較喜歡難以預測的朋友。 ☐
17. 我期待身處一個對我來說既新奇又陌生的地方。 ☐
18. 對我來說，如果花錢旅行，那個國家越陌生越好。 ☐
19. 我想成為一名探險家。 ☐
20. 我喜歡當有人講出意想不到的性笑話或評論，引起大家有點緊張又開心的笑聲。 ☐

計分方式

女性：

如果你勾選了 **11** 項或更多題目，你可能是一個追求感官刺激者。

如果你勾選了 **7** 項或更少題目，你可能不是一個追求感官刺激者。

如果你勾選了 **8、9 或 10** 項，你可能在追求感官刺激程度上介於兩者之間。

男性：

如果你勾選了 **13** 項或更多項目，你可能是一個追求感官刺激者。

如果你勾選了 **9** 項或更少項目，你可能不是一個追求感官刺激者。

如果你勾選了 **10、11 或 12** 項，你可能在追求感官刺激程度上介於兩者之間。

沒錯，你也可以是高敏感人，同時在追求感官刺激者測驗中得分很高。

在此閱讀更多關於追求感官刺激的資訊 [\(link\)](#)

本網站的內容及其包含的自我測驗並非旨在診斷或排除任何病症的診斷。更多相關資訊請參閱我們的常見問題解答。